



Nieuwsbrief Risicovolle trainingen

najaar 2007

• Eindresultaat Essence Trainingen

In vervolg op een gesprek op 18 april 2007 met de directie en een hoofdtrainster van Essence Trainingen, viel medio oktober 2007 een brief van Essence op mijn deurmat. De strekking is dat de organisatie op website, bevestigingsbrieven en folder een voorlichtingstekst zal toevoegen.

Het gaat vooral over gezondheidsadviezen tijdens de training: voldoende slaap (minimaal 4,5 uur per nacht), eten/drinken, alcohol en medicijngebruik. Goed om te lezen is dat Essence mensen die 'onder behandeling' zijn en twijfels hebben, voorstelt om met hun behandeld arts of therapeut contact op te nemen. Echter, de nieuwe voorlichtingstekst van Essence raakt maar voor een klein deel de inzet die we voor ogen hadden. Er wordt niet gesproken over:

- het risico op psychische klachten
- geschiktheid van de training wanneer je in het verleden psychische klachten hebt gehad
- een persoonlijk intake-gesprek

Zeer bedenkelijk is hun uitspraak dat de training voor 'iedereen zou zijn'. Psychische problemen (ook uit het verleden) hoeven bij inschrijving niet gemeld te worden. Behalve deze teleurstellende afloop, is ook de communicatie met Essence Trainingen zeer frustrerend geweest: uitstellen, intimideren en zelfs bedreigen. Ook wanneer ik de organisatie op dit punt wijs, wordt afwijkend gereageerd. Zeer in strijd met hun motto om vanuit 'love, care and cooperation' in het leven te staan.

Overigens, een maand na ontvangst van de toezegging van Essence, heb ik op hun website nog geen extra voorlichtingstekst gevonden

• Coalitievorming Patiëntenverenigingen

Om resultaten in de voorlichting en kwaliteitswaarborging van 5 LGAT's in Nederland te bereiken, is een samenwerking met patiënten- en betrokkenenverenigingen aangegaan (Ypsilon en VMDB). Zij hebben weer directe contacten met andere organisaties van patiënten, familieleden en zorgverleners in de geestelijke gezondheidszorg. Het idee is om op constructieve wijze de LGAT's met duidelijke standpunten en wensen te benaderen. Aangezien patiëntenverenigingen ook in de politiek en media steeds meer aanzien en kracht hebben, is de verwachting dat hieruit een aanzienlijke druk tot verandering kan uitgaan.

• Oproep!

We roepen iedereen op om zijn/haar ervaringen met LGAT's te delen. Ook als je vrienden, familie en kennissen hebt die negatieve ervaringen hebben met LGAT's. Vanzelfsprekend kan dit anoniem. Het doel is zoveel mogelijk ervaringen te verzamelen om de LGAT's (en eventueel media en politiek) te laten zien wat de psychische gevolgen van LGAT's kunnen zijn. Schrijf een kort berichtje naar compassie@live.nl met wat je ervaring is, waar je de training hebt gevolgd en welke stappen je eventueel ondernomen hebt.

- **Openheid Venwoude**

Ook de meer op emotioneel lichaamswerk gerichte trainingen van Venwoude kunnen grotendeels onder de definitie van een LGAT worden geplaatst. Opmerkelijk is de openheid van Venwoude. De hoofdtrainsters geven open en eerlijk toe dat psychoses door de trainingen kunnen worden opgewekt. Een situatie die de organisatie zoveel als mogelijk probeert te voorkomen, zeggen ze. Hun opvatting is dat mensen die ooit een psychose hebben meegemaakt, absoluut niet aan de trainingen mogen deelnemen. Venwoude geeft aan mee te willen werken aan een nog betere preventie van psychose-gevallen door hun trainingen.

[Heb je ideeën, opmerkingen of suggesties voor deze nieuwsbrief? Laat het weten via compassie@live.nl. Ook als je de nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen. Vanzelfsprekend kan de nieuwsbrief vrij verspreid worden. Interesse in de nieuwsbrief van voorjaar 2007? Mail me.](mailto:compassie@live.nl)

Doel: voorkomen dat mensen met een gevoeligheid voor het ontwikkelen van een psychose of manisch-depressieve episode aan een Awareness training deelnemen

LGAT: Large Group Awareness Training, in Nederland zijn actief Landmark, CSA, Essence Trainingen, Avatar en Venwoude

Meer informatie over LGAT's, kijk op:

- 1) Zembla-uitzending 'Gek van Geluk' op 18 februari (te vinden bij 'uitzending gemist')
- 2) Wikipedia-site over Landmark Education
- 3) www.stelling.nl/landmark
- 4) www.skepdic.com/lgasp
- 5) Franse documentaire 'Voyage au pays des nouveaux gourous' (op internet te vinden) (Engelstalig ondertiteld)